

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О БУЛЛИНГЕ?

Для многих детей школа - это второй дом. Но бывает так, что в стенах школы ребенок сталкивается с травлей и посещение школы превращается в настоящий кошмар.

Травля, насилие в школьной среде - это одна из наиболее острых социальных проблем среди молодежи по всему миру. Сегодня специалисты не сомневаются что, для того чтобы ребенок успешно справлялся с учебой и развивался как личность, он должен чувствовать себя **КОМФОРТНО** и **БЕЗОПАСНО** в классе и в школе.

Обеспечить такую атмосферу, защитить детей от буллинга, могут только взрослые. Ваша задача как родителей - быть чутким, способным увидеть проблему и вовремя прийти на помощь. В этом буклете вы найдете ответы на основные вопросы о школьной травле



ТРАВЛЕ - НЕТ!



Полная
информация
здесь →



Контактные данные прокурора по
делам несовершеннолетних

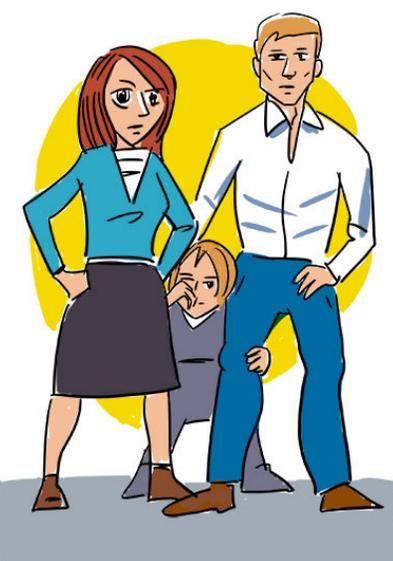
Гульнара Хамитовна,
тел. 8 707 777 21 08

 [prokuror.almaty.bala.korgau](https://www.instagram.com/prokuror.almaty.bala.korgau)

Телефон доверия:



150,111,102



БУЛЛИНГ
КИБЕРБУЛЛИНГ
КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА?
КАК РАСПОЗНАТЬ?

БУЛЛИНГ

Иностранное слово звучит в новостях все чаще и чаще. Что же оно означает?

БУЛЛИНГ (ТРАВЛЯ) - это когда постоянно обижают, дразнят, оскорбляют; игнорируют; не здороваются, отказываются сидеть или стоять рядом, отнимают, портят вещи; толкают, бьют, унижают, угрожают.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ПОДВЕРГАЕТСЯ ТРАВЛЕ?

1. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО НИЧТО НЕ ОПРАВДЫВАЕТ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА! В БУЛЛИНГЕ ВИНОВАТ ТОЛЬКО ЗАЧИНЩИК ТРАВЛИ.
2. РЕБЕНОК, СТАВШИЙ ЖЕРТВОЙ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА, МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ГОТОВ ОБСУЖДАТЬ ЭТО
3. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СДЕЛАТЬ СОБЫТИЯ МЕНЕЕ ЗНАЧИМЫМИ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИРОНИЮ; НЕ ПРЕДЛАГАЙТЕ БЫСТРЫЕ РЕШЕНИЯ И НЕ ОБВИНЯЙТЕ НИКОГО
4. ТОЛЬКО САМ РЕБЕНОК МОЖЕТ ОЦЕНИТЬ, ЧУВСТВУЕТ ЛИ ОН СЕБЯ ХОРОШО И БЕЗОПАСНО ИЛИ ЧУВСТВУЕТ УГРОЗУ ОТ ЧЬЕГО-ТО ПОВЕДЕНИЯ
5. ШКОЛА И РОДИТЕЛИ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРЕКРАЩЕНИЕ СЛУЧАЕВ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА
6. ПОЙМИТЕ СТРАХ ВАШЕГО РЕБЕНКА ПЕРЕД ИЗДЕВАТЕЛЬСТВАМИ
7. КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЗАЩИТУ ЧЕСТИ И ДОСТОИНСТВА И ОБЯЗАН НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЬ ТРАВЛЮ
8. РАССМОТРИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ТОГО, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК НЕ СКАЗАЛ УЧИТЕЛЮ О ТОМ, ЧТО ЕГО ТРАВЯТ, ЧТО ОН НЕ МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ ВАМ ВСЕ ИЛИ ЧТО ОН МОЖЕТ ИСКАЗИТЬ НЕКОТОРЫЕ ДЕТАЛИ

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ?

Если вы заметили эти признаки в поведении ребенка, по которым можно предположить, что он стал жертвой буллинга (пропуски школы, страх школы, отсутствие друзей, гнев против всех и вся, признаки физического насилия и т.д.)

1. СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ И ПОДУМАЙТЕ, КАК БЫ ВЫ МОГЛИ ОБСУДИТЬ ЭТОТ ВОПРОС С РЕБЕНКОМ
2. ПОГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ И РАССКАЖИТЕ ЕМУ, ЧТО ВЫ ЗАМЕТИЛИ, ЧТО У НЕГО ПРОБЛЕМЫ
3. ПООБЕЩАЙТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ЧТО ВЫ НЕ БУДЕТЕ СЕРДИТЬСЯ НА НЕГО, ЕСЛИ ОН РАССКАЖЕТ ВАМ ВСЕ
4. ОБСУДИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ ТРАВЛЮ
5. СВЯЖИТЕСЬ СО ШКОЛОЙ И СПРОСИТЕ, ЧТО ВЫ МОГЛИ БЫ СДЕЛАТЬ ВМЕСТЕ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ БУЛЛИНГ
6. ОЦЕНИТЕ СВОИ ЗНАНИЯ И НАВЫКИ, ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С СИТУАЦИЕЙ



КИБЕРБУЛЛИНГ - это то же самое, что и буллинг. Это та же ТРАВЛЯ, но уже через Интернет

